

Scopriamo la

# Soletta RP

Le solette R.P. sono progettate per regolare la risposta recettoriale, in particolare quando il piede è la causa di disfunzioni posturali.



Presentation by  
GIULIANO BARON  
**POLICETTIVO®**

Soletta RP

# Scopriamola<sup>+</sup>

## SOLETTA RIPROGRAMMAZIONE POSTURALE

La Soletta R.P. serve **per il riequilibrio del sistema di controllo posturale,**  
attraverso una **regolazione della risposta recettoriale,**  
tutte le volte che il piede (recettore podalico) è la causa della disfunzione posturale.



NOENE<sup>®</sup>  
inside

Soletta RP

# Propriocettiva



## La soletta R.P.

aiuta la riprogrammazione posturale, agisce sui muscoli e precisamente sui fusi neuromuscolari innescando un riflesso “miotatico diretto” attraverso i muscoli plantari che sono l’entrata di una catena muscolare ascendente. Chiaramente gli spessori sono minimi perché superato un certo spessore incorriamo nell’innescare del riflesso “miotatico inverso” col risultato di rilassare il muscolo e di contrarre i suoi antagonisti.



Solette RP



# Riflessi



## La stimolazione dei riflessi

Per mantenere l'equilibrio in posizione eretta, il nostro corpo si affida a un sofisticato sistema di controllo della verticalità. Questo sistema coordina vari recettori sensoriali - tra cui quelli propriocettivi, visivi, vestibolari e somestesici - sparsi su tutta la superficie corporea, inclusa la pelle. Il flusso visivo binoculare e gli altri recettori della parte superiore del corpo formano la componente 'orientativa', mentre il complesso piede-caviglia e gli arti inferiori fino al bacino costituiscono la componente 'adattativa'. **I meccanorecettori sulla pianta del piede, sia ad alta che a bassa soglia, giocano un ruolo cruciale nell'invio di afferenze propriocettive che influenzano sia la statica sia la dinamica corporea.**

La pianta del piede può essere suddivisa in due aree funzionali, i 'triangoli', che comprendono gli archi posteriori per la statica e gli archi anteriori per la dinamica, essenziali per la spinta.

# Quando scelgo l'utilizzo della soletta RP?

1

## Necessità Posturale

Quando le analisi indicano che il piede è l'elemento chiave nel causare anomalie posturali.

2

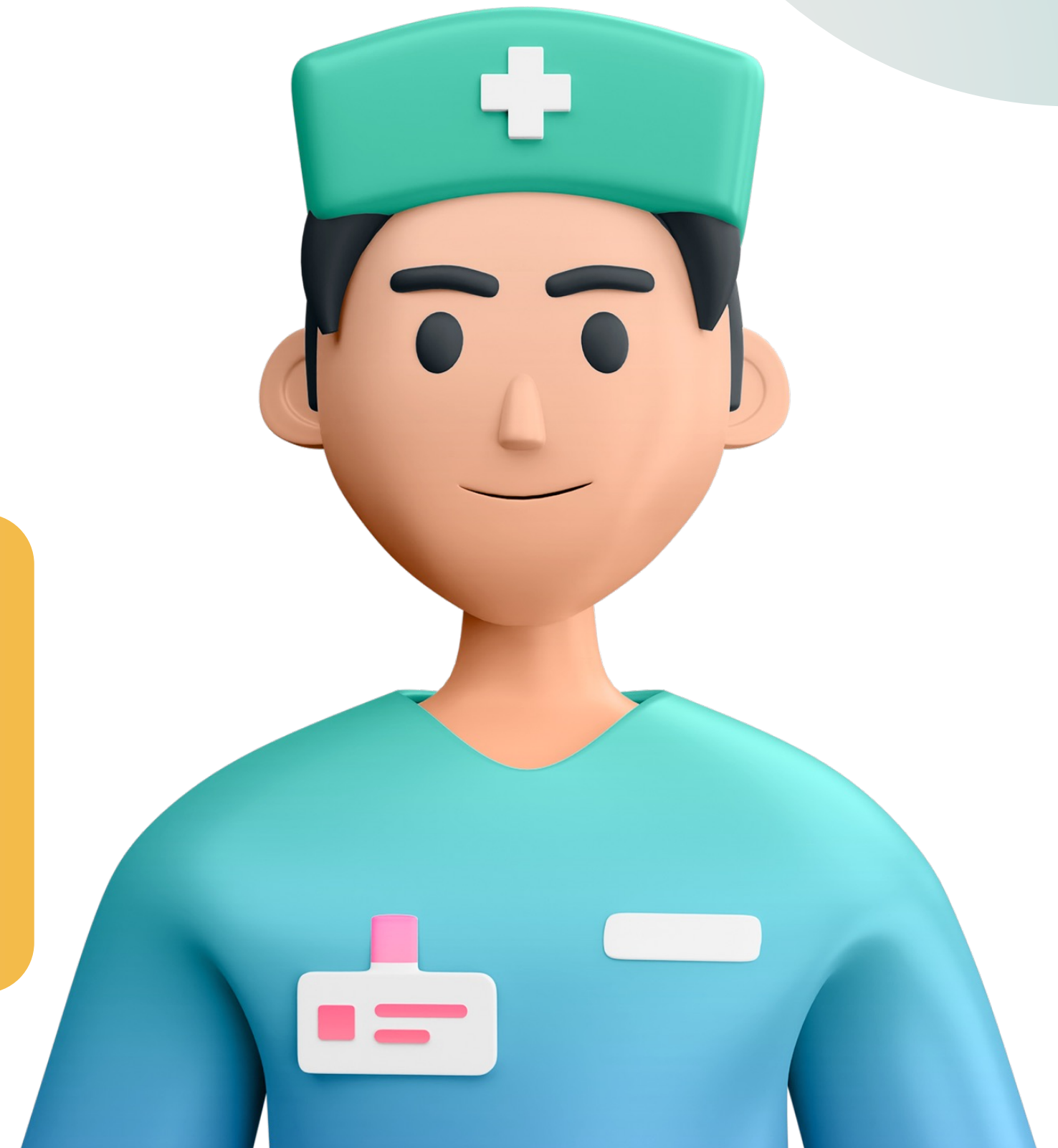
## Potenziamento propriocettivo

Nel caso in cui il piede mostri una propriocezione inefficace o la si vuole migliorare

3

## Di supporto ad altri trattamenti

Per supportare altri strumenti nel processo di correzione delle irregolarità posturali.



# Quando evito l'utilizzo della soletta RP?

1

## Quando il problema posturale non è il piede!

Il problema del difetto posturale "non è il piede" quando le valutazioni indicano che le cause delle irregolarità posturali sono da ricercarsi in altre parti del corpo o in fattori esterni al piede stesso.

2

## Quando il piede è insensibile propriocettivamente!

Si dice che il piede sia "sordo" propriocettivamente quando manca di sensibilità o di risposta ai segnali propriocettivi, cioè non riesce a percepire o rispondere adeguatamente agli stimoli legati al movimento e alla posizione.

3

## Condizioni dettate dal paziente!

- **Grave instabilità funzionale e di equilibrio.**
- **Quando c'è un'importante asimmetria AAll - DX SX**
- **Quando ci sono condizioni neurologiche compromesse o eccessivamente deficitarie.**
- **Quando la sua prescrizione è specificatamente per Plantare Ortopedico.**



Composizione

# Come è fatta una soletta RP?

## Materiali adatti al piede

- **Stimoli propriocettivi** che producono uno spessore da 1 a 3 mm
- copertura in **tessuto carbon fiber resistente all'usura** • Materiale plastico per il fondo
- **Noene anti-shock**
- Spessore totale della soletta R.P. tra i 3 ed i 5 mm



Solette RP

# STIMOLI PROPRIOCETTIVI

## Provocazione effetti recettoriali

Le solette R.P. attraverso **piccoli spessori (1-3 millimetri)** realizzati con materiali che presentano alta comprimibilità e ottimo recupero elastico e posizionati in punti chiave della pianta del piede è possibile stimolare in maniera selettiva i recettori plantari.

**Questi stimoli determinano una sollecitazione sensoriale riflessa dei muscoli intrinseci del piede e quindi della catena muscolo connettivale corrispondente.**



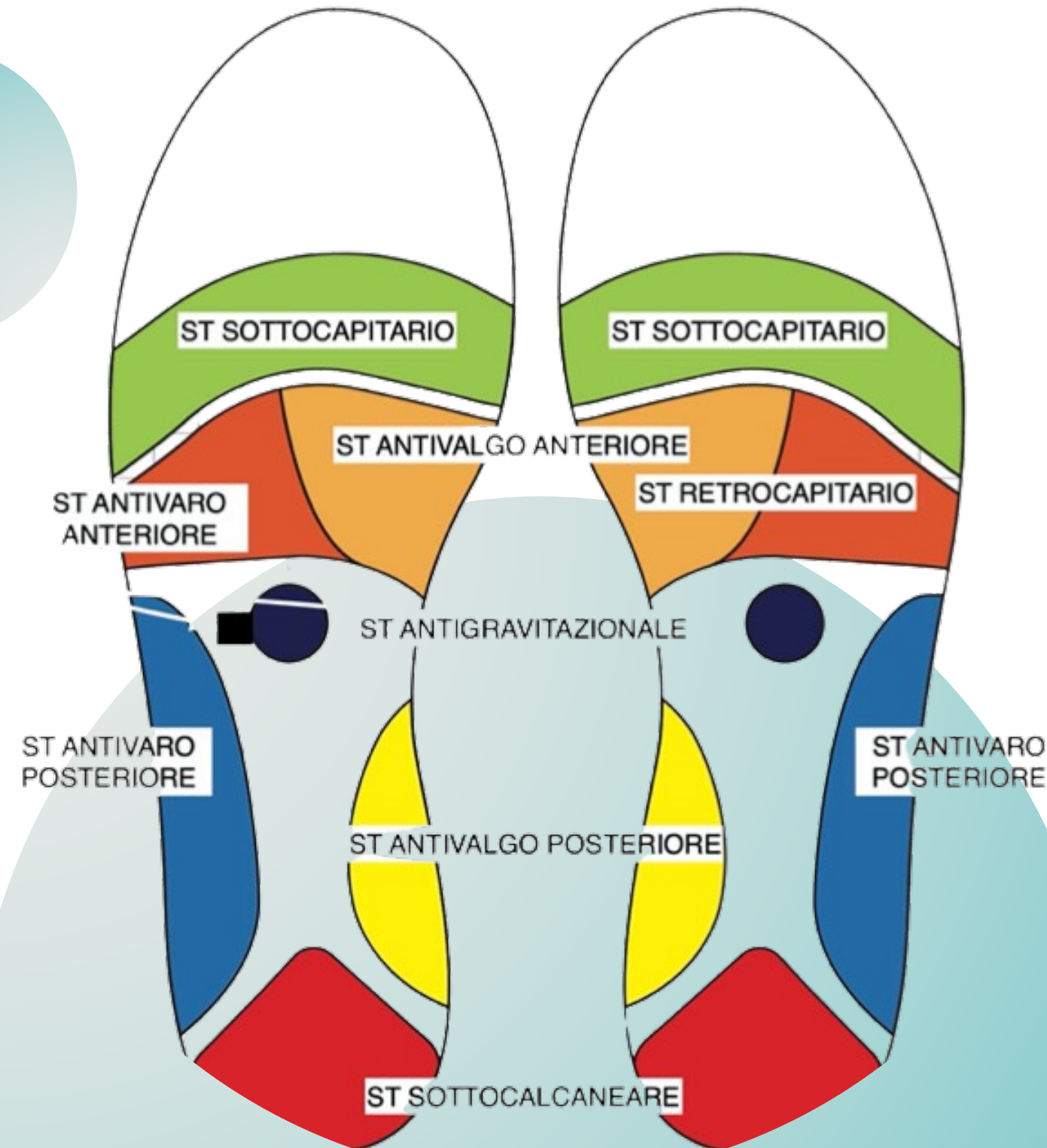


Solette RP

# Schema stimoli

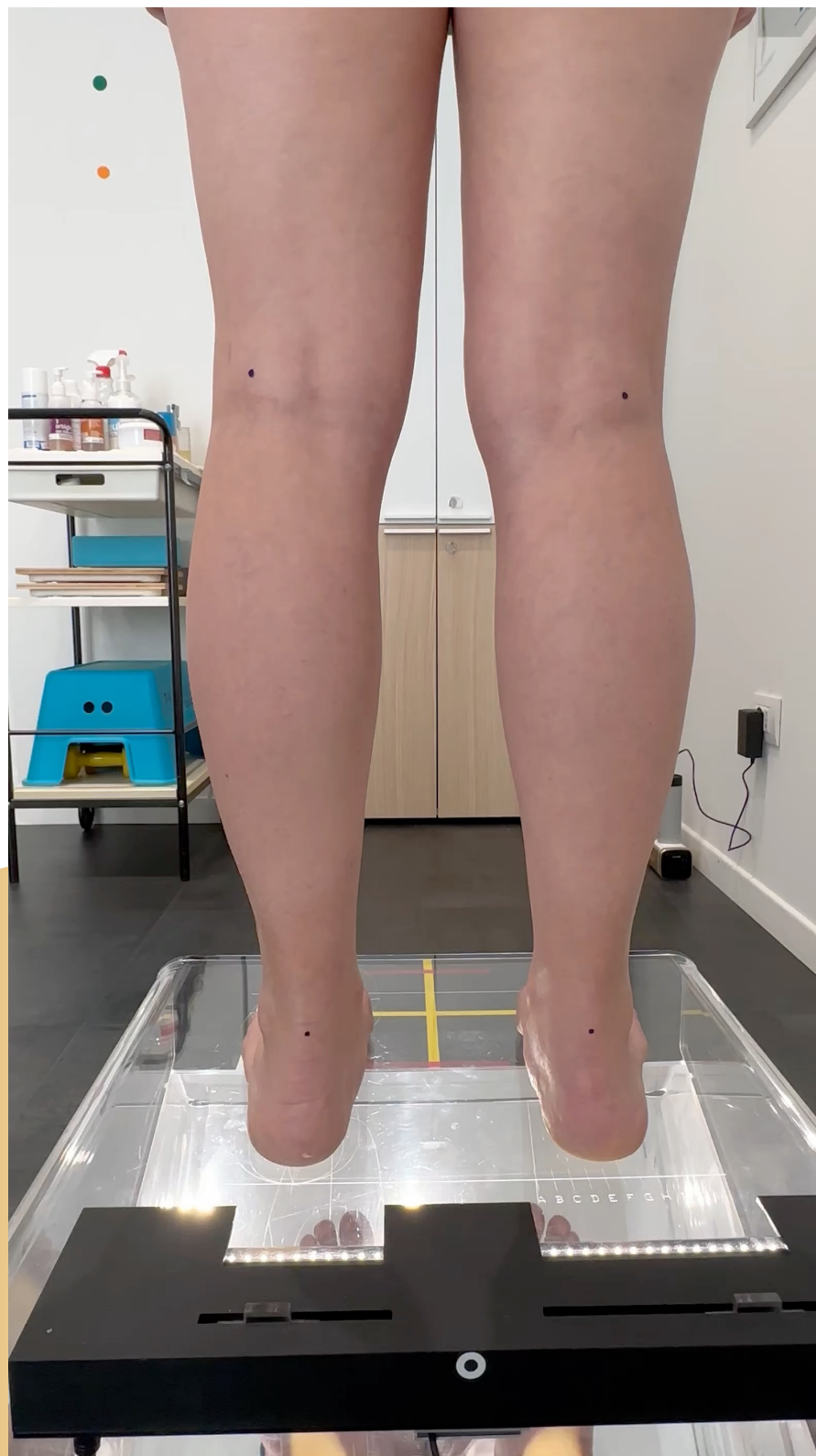
Le solette R.P. sono progettate per incorporare otto tipologie di stimoli, selezionabili e combinabili in base alle specifiche necessità di riprogrammazione posturale del paziente.

- 1. ST Sottocapitario:** Induce una retropulsione corporea.
- 2. ST Retrocapitario:** Anteriorizza il piano scafoideale, riducendo la tensione plantare.
- 3. ST Anti-Varo Anteriore:** Utilizzato per contrastare la supinazione intensa del piede; singolarmente allinea le rotazioni pelviche.
- 4. ST Anti-Valgo Anteriore:** Indicato per l'alluce valgo; in sinergia con l'Anti-Valgo Posteriore, affronta pronazione e intrarotazione intensa del piede.
- 5. ST Anti-Valgo Posteriore:** Specifico per il piede piatto e la pronazione.
- 6. ST Anti-Varo Posteriore:** Mirato alle problematiche di piede cavo e supinazione.
- 7. ST Antigravitazionale:** Favorisce la propulsione corporea verso l'alto.
- 8. ST Sottocalcaneare:** Genera una spinta anteriore del corpo."



Stimoli

Solette RP



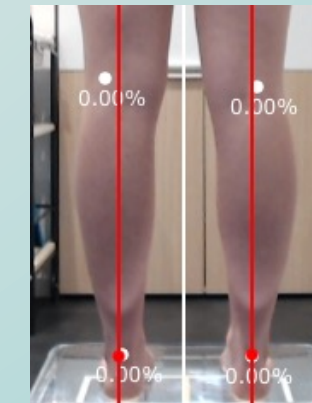
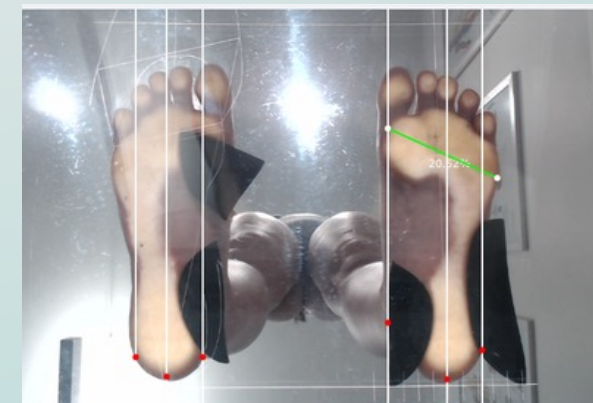
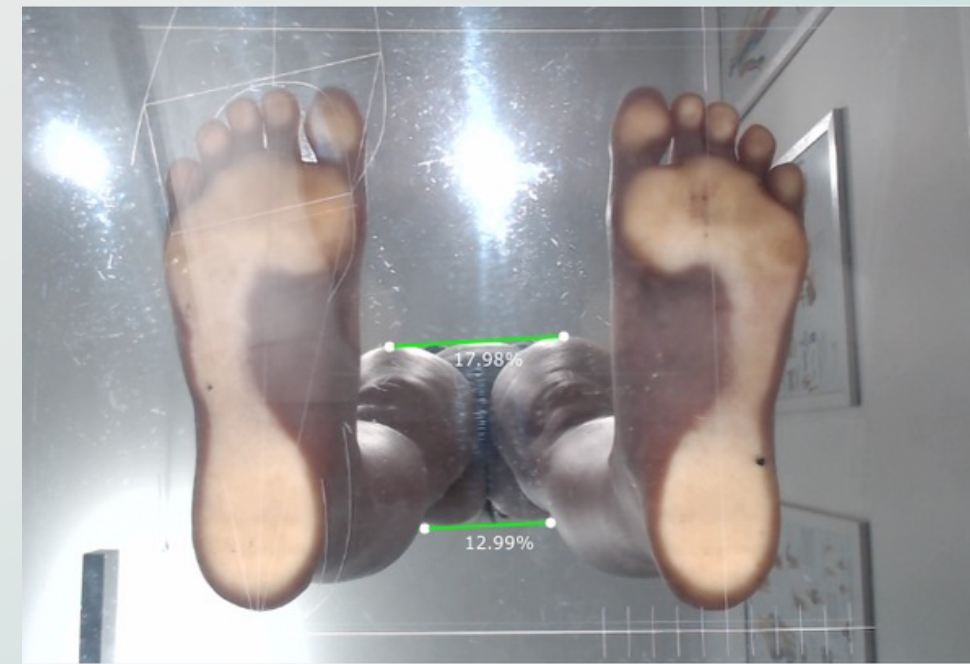
# Oltre l'osservazione posturale, un Test utile! +

## Test monopodalico

Per una valutazione posturale approfondita, oltre alle analisi standard, è raccomandato l'impiego del test di equilibrio monopodalico. **Questo test è essenziale per identificare una predisposizione al varismo o al valgismo del piede.** Durante il test, si osserva la tendenza motoria del piede, determinando se inclina verso un movimento varizzante (tendenza al varismo) o valgizzante (tendenza al valgismo). Questa valutazione è cruciale per comprendere la dinamica del piede e per guidare la selezione e la personalizzazione degli stimoli, secondo il metodo Propriocettivo Policettivo®.

Solette RP

# Esempi



Solette RP



# Esempi 2



Solette RP

# Criteri di normalità del piede?

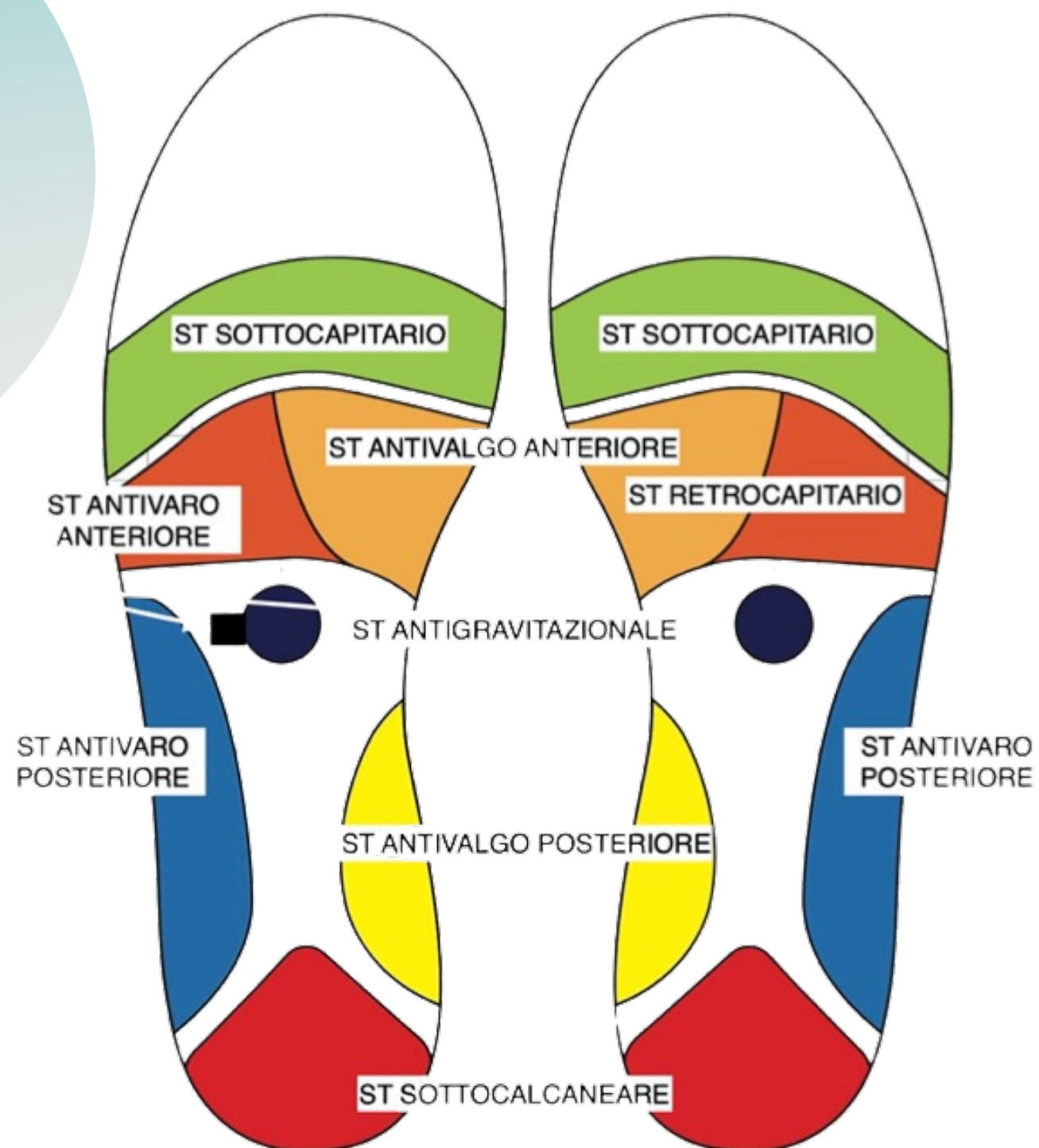


I criteri di normalità di un piede possono essere riassunti come segue:

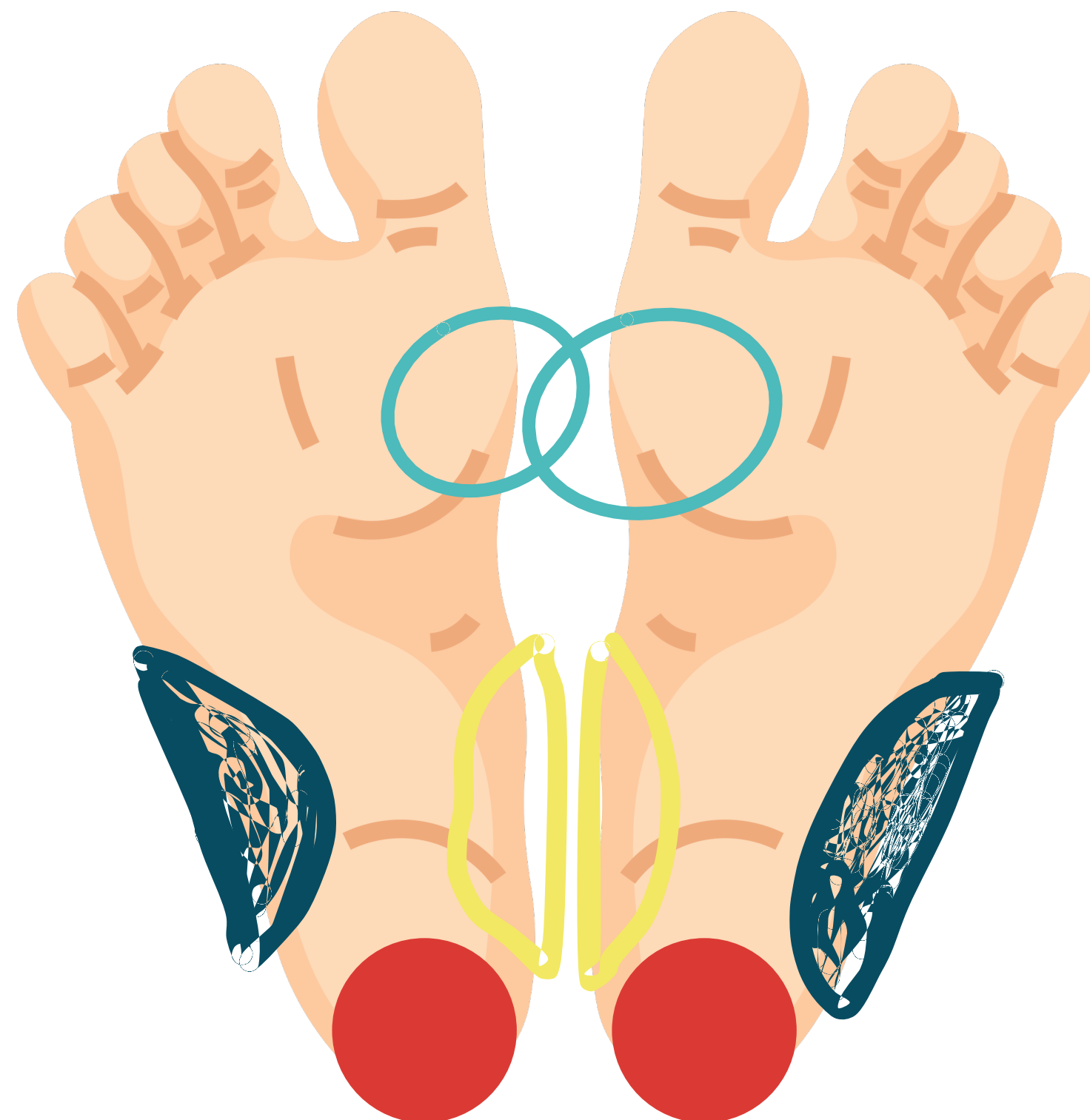
- **Allineamento Neutro:** Tallone e avampiede allineati con l'asse della gamba.
- **Arco Plantare Normale:** Presenza di un arco plantare che non è né troppo alto né troppo basso.
- **Distribuzione Uniforme del Peso:** Il peso corporeo distribuito equamente tra l'intera pianta del piede.
- **Dita del Piede Allineate:** Le dita dovrebbero essere allineate e senza deformità come l'alluce valgo.
- **Flessibilità Adeguata:** Buona mobilità e flessibilità delle articolazioni del piede.
- **Assenza di Dolore:** Piede senza dolori o fastidi durante la camminata o a riposo.

## Solette RP

# Come comprendiamo meglio gli stimoli?

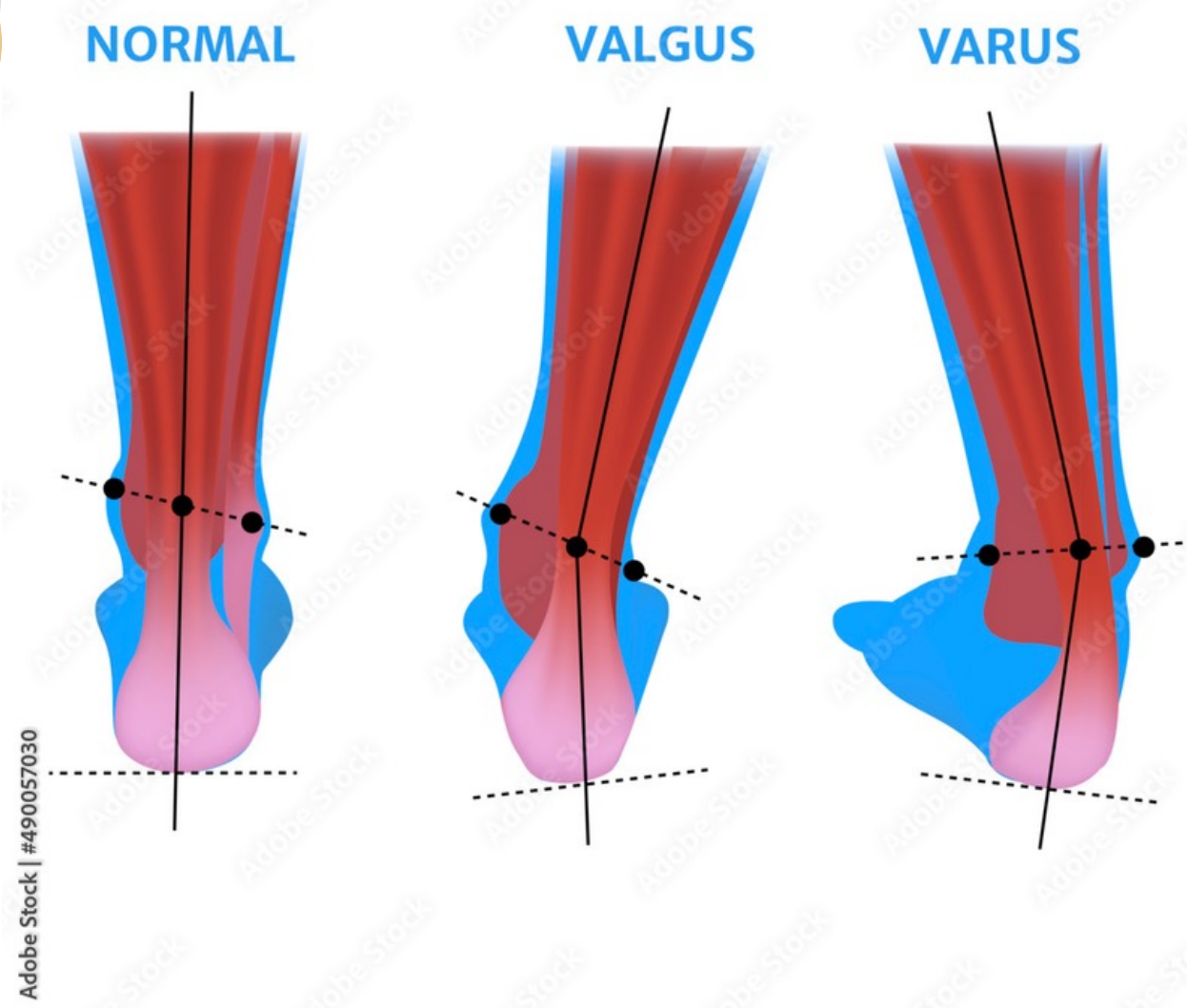


TUTTI GLI STIMOLI HANNO 3 MISURE 1mm, 2 mm, 3 mm



Solette RP

# Piede Valgo e Varo



La differenza principale tra piede varo e valgo riguarda l'allineamento del tallone rispetto all'asse del piede:

**Piede Varo:** In questa condizione, **il tallone si inclina verso l'interno (medialmente)**, dando al piede un aspetto arcuato verso l'esterno. Il piede varo è spesso associato a un arco plantare eccessivamente alto.

**Piede Valgo:** Nel piede valgo, **il tallone si inclina verso l'esterno (lateralmente)**, mentre l'avampiede si devia verso l'interno. Questa condizione è spesso associata a un appiattimento dell'arco plantare, come nel piede piatto.

Solette RP



# Piede Valgo

- **Allineamento Anormale:** Il tallone si inclina verso l'esterno, l'avampiede verso l'interno.
- **Influenza sulla Camminata:** Questo allineamento altera la distribuzione del peso e il modo in cui il piede appoggia sul terreno.
- **Cause Varie:** Può essere dovuto a fattori congeniti, usura delle scarpe o abitudini di camminata, obesità.
- **Impatto su Altre Parti del Corpo:** Può causare stress su caviglie, ginocchia e fianchi.
- **Problemi di Postura e Dolore:** Può portare a dolore e a problemi di postura.
- **Trattamento:** Include l'uso di solette propriocettive, esercizi e a volte chirurgia.



Solette RP



# Anti Valgo MEDIALE POSTERIORE

**Gli stimoli mediali calcaneari, possono essere utili nel trattamento del piede valgo,** una condizione in cui il tallone si inclina verso l'esterno e l'avampiede verso l'interno. Questi stimoli possono aiutare a:

- **Migliorare l'Allineamento del Piede:** Posizionando gli stimoli nella parte interna del calcagno, si può riequilibrare le forze sul piede, promuovendo un allineamento più neutro.
- **Stimolare la Propriocettività:** Incrementare la consapevolezza corporea e migliorare la meccanica del passo.
- **Effetto anti-varizzante:** ha un'effetto di contrasto alla caduta interna del piede in appoggio monopodalico.
- **Supportare e Distribuire il Carico:** Alterare la distribuzione del carico sul piede per ridurre la pressione sulle aree problematiche.

Solette RP



## Anti Valgo MEDIALE ANTERIORE

Nel caso di piede valgo, se lo **stimolo viene applicato anteriormente (nella parte frontale del piede)**, l'obiettivo è quello di alterare l'appoggio e la distribuzione del carico sull'avampiede. Posizionando uno stimolo nella parte anteriore del piede, si può:

- **Migliorare l'Allineamento dell'Avampiede:** Aiutando a ridurre l'inclinazione interna dell'avampiede.
- **Riequilibrare la Distribuzione del Peso:** Modificando la pressione esercitata sulle diverse parti del piede durante la camminata.
- **Supportare la Corretta Meccanica del Passo:** Facilitando un passo più bilanciato e naturale.
- **Effetto anti-varizzante:** ha un'effetto di contrasto alla caduta interna del piede in appoggio monopodalico.
- **Contrasto all'alluce valgo:** Ridurre il crollo del piede all'interno, frenando il declino funzionale causato dall'alluce valgo.

Solette RP



# Anti Valgo MEDIALE TOTALE

Applicare uno **stimolo sia nella parte anteriore che posteriore del piede in caso di piede valgo** potrebbe avere i seguenti effetti:

- **Allineamento Complessivo del Piede:** Aiuta a riequilibrare l'intero piede, influenzando sia il tallone che l'avampiede.
- **Controllo della Pronazione:** Aiuta a ridurre la pronazione eccessiva (rotazione interna del piede), comune nel piede valgo.
- **Distribuzione Uniforme del Peso:** Fornisce un supporto sia anteriore che posteriore, migliorando la distribuzione del carico sul piede.
- **Effetto anti-varizzante:** ha un'effetto di contrasto alla caduta interna del piede in appoggio monopodalico.
- **Miglioramento della Postura e della Camminata:** Contribuisce a una camminata più equilibrata e a una postura migliorata.

Solette RP



# Piede Varo

Il piede varo è una condizione caratterizzata dall'allineamento anormale del piede:

- **Tallone Inclinato Internamente:** Il tallone si inclina verso l'interno (medialmente).
- **Arco Plantare Elevato:** Spesso associato a un arco plantare più alto del normale.
- **Influenza sulla Camminata:** Può portare a una camminata instabile e a una distribuzione impropria del peso.
- **Impatto sulle Articolazioni:** Può causare stress su caviglie, ginocchia e anche.
- **Trattamento:** Include esercizi ([E.SA-Policettivi®](#)), supporti ortopedici e talvolta interventi chirurgici.

Solette RP



## Anti Varo POSTERIORE

Applicando uno stimolo nella parte posteriore laterale del piede affetto da varismo, si ottiene una:

- **Correzione dell'Inclinazione del Tallone:** Aiuta a bilanciare l'inclinazione interna del tallone, riducendo il varismo.
  - **Miglioramento dell'Appoggio Plantare:** Potrebbe aiutare a distribuire meglio il peso sul piede, riducendo la pressione eccessiva sull'arco plantare.
  - **Stabilizzazione della Camminata:** Può contribuire a una camminata più stabile e naturale, riducendo la tendenza del piede a ruotare internamente.
  - **Supporto Strutturale:** Fornisce un supporto extra nella parte esterna del piede, che può essere utile in caso di arco plantare elevato.
- Tuttavia, è fondamentale che tali interventi siano guidati da pr

Solette RP



# Anti Varo ANTERIORMENTE

Applicando uno stimolo nella **parte anteriore laterale del piede** affetto da varismo, si ottiene:

- **Contrasto all'Inclinazione dell'avampiede esterna** L'obiettivo è di bilanciare l'inclinazione interna con il tallone.
- **Effetto anti-varizzante anteriore:** ha un'effetto di contrasto nel carico monopodalico.
- **Miglioramento della Distribuzione del Carico:** Favorire una distribuzione del peso più uniforme sul piede.
- **Aiuto nella Camminata:** Facilitare una camminata più equilibrata.
- **Potenziamento della Riduzione dello Stress Articolare:** Aiutare a ridurre il carico su articolazioni come la caviglia e il ginocchio.
- **Potenziare l'azione elicoidale del piede:** Aiuta a srotolare il piede in caso di eccessivo arco plantare.

Solette RP



# Anti Varo TOTALE

Applicando **stimoli sia nella parte anteriore che posteriore laterale** del piede varo, si ottiene:

- **Bilanciamento dell'Allineamento del Piede:** Favorire un allineamento più neutro e bilanciato dell'intero piede.
- **Effetto anti-varizzante anteriore:** ha un'effetto di contrasto nel carico monopodalico.
- **Miglioramento della Camminata:** Aiutare a correggere il modo in cui il piede si appoggia durante la camminata.
- **Supporto Globale:** Fornire un supporto sia all'avampiede che al tallone, contribuendo a una distribuzione del peso più uniforme.
- **Riduzione dello Stress su Articolazioni e Muscoli:** Potenzialmente alleviare lo stress sulle articolazioni e muscoli interessati dalla condizione del piede varo.

Solette RP



# Anti piano scapolare anteriore

Applicando uno **stimolo minimo di 1-3 mm sul tallone**, si possono ottenere i seguenti effetti:

- **Rettificazione della Spinta Corporea:** Un leggero sollevamento del tallone può aiutare a orientare la spinta del corpo più indietro, contrastando la tendenza a inclinarsi in avanti.
- **Contrasto al Piano Scapolare Anteriore:** Aiutando a bilanciare la postura, riducendo così la proiezione anteriore delle spalle.
- **Miglioramento dell'Allineamento Posturale:** Contribuire a un migliore allineamento generale del corpo, dalla colonna vertebrale ai piedi.
- **Antipronazione del piede:** Aiuto alla correzione di un piede eccessivamente pronato.



Solette RP



# Rotazione del bacino

Applicare **uno stimolo solo sul tallone** in un piede può portare a:

- **Alterazione dell'Allineamento del Bacino:** Potrebbe causare una lieve rotazione o inclinazione del bacino.
- **Disparità nell'Appoggio Plantare:** Creare una differenza nell'appoggio tra i due piedi.
- **Possibile Compensazione Posturale:** Il corpo potrebbe cercare di compensare la disparità, influenzando la postura generale.
- **Effetto sulla Camminata:** Potrebbe influenzare il modo in cui si cammina, potenzialmente causando un disallineamento.

Solette RP



# Spinta correttiva antigravitaria del piede

Applicare **quattro stimoli sui piedi, due mediali e due laterali**, può avere i seguenti effetti:

- **Correzione del Piede:** La stimolazione propriocettiva aiuta a correggere le anomalie del piede.
- **Spinta Antigravitazionale:** Può fornire un supporto che migliora l'equilibrio e la postura, contrastando gli effetti della gravità.
- **Miglioramento dell'Allineamento:** Contribuisce a un allineamento più equilibrato e naturale del piede.
- **Supporto Posturale Generale:** Può influenzare positivamente la postura del corpo nel suo insieme.

## Solette RP



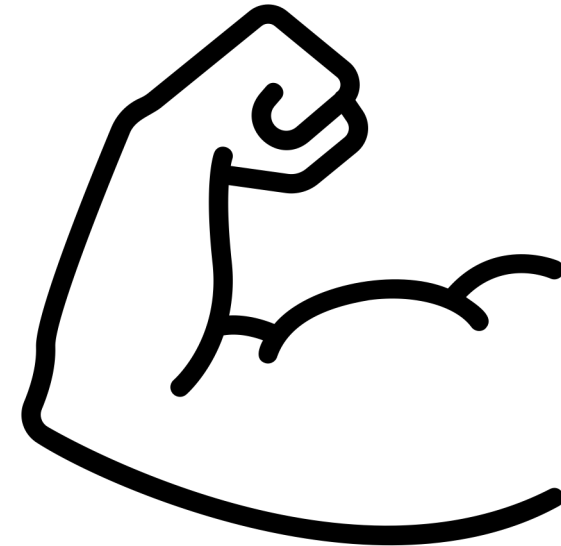
# Centinaia di variabili!



L'applicazione di **stimoli propriocettivi sui piedi può variare** notevolmente a seconda delle esigenze specifiche e può avere diversi effetti:

- **Stimoli Combinati Diversi:** Ad esempio, un stimolo laterale posteriore e uno mediale anteriore possono influenzare il modo in cui il piede si srotola o si arrotola durante la camminata.
- **Effetti sul Piede Cavo:** Questa combinazione può aiutare a gestire un piede eccessivamente cavo.
- **Effetti sul piede piatto:** La combinazione di stimoli medialmente, può portare benefici all'arco plantare riducendo lo stress dato da un piede piatto.
- **Stimoli Differenziati sui Due Piedi:** Mettere uno stimolo in una posizione in un piede e in una posizione diversa nell'altro può influenzare l'allineamento complessivo del corpo, come la rotazione del bacino.
- **Variabilità delle Applicazioni:** Gli stimoli possono essere personalizzati per affrontare una vasta gamma di condizioni biomeccaniche e posturali.

## Solette RP



**Una Una combinata  
vincente per un trattamento  
unico e innovativo!**

L'uso combinato di solette propriocettive RP e cuscini elicoidali può essere efficace per correggere dismorfismi posturali e sindromi da deficit biomeccanico posturale:

- **Stimolazione Podalica Continua:** Le solette propriocettive offrono una stimolazione costante durante la quotidianità, influenzando la postura e la funzione del piede.
- **Riattivazione del Sistema Neurotonico Posturale:** I cuscini elicoidali, utilizzati in esercizi mattutini, stimolano il tono muscolare e il sistema posturale.
- **Benefici Combinati:** Questa combinazione migliora la stabilità, l'equilibrio, il portamento e il sistema tonico posturale.
- **Correzione dei Dismorfismi Posturali:** Attraverso la stimolazione estero-oggettiva e funzionale del piede e della sua pelle, si correggono dismorfismi e si migliora il tono muscolare di piede e gamba.



**Questo argomento sarà approfondito nelle prossime lezioni.**

